



個性を強みに 強みを社会の価値に  
私たちは障がいのある方の未来によきパートナーでありたい

# 就労移行支援事業所 ここから未来

〒082-0012 帯広市西2条南7丁目5番地1 コスモビル2階  
☎ 0155-67-0234 月～金 9:00～17:30

✉ kokomira@dg8.so-net.ne.jp  
WEBサイトページはこちら



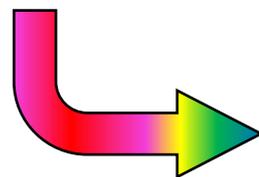
## Mさんの活動紹介

僕は、ここから未来のInstagramのショートストーリーを毎日の更新を担当しています。  
そして最近挑戦した活動を紹介します。



まずはプリウスの洗車に挑戦しました。普段から父のバイクの洗車の手伝いをしているので、苦戦しませんでした。ですが今回は、必要な洗剤など買い揃えるところからやり、何の洗剤を使うのか、どこで買うのか勉強になりました。次は、ワックスがけにも挑戦したいです。

その次に自転車のタイヤのパンク直しを披露しました。これも普段から父がやっている自転車修理を手伝っていたので直し方は見たことありました。車輪からタイヤのチューブをはずし、ゴムのりを付けてパッチを貼って完成と思ったら、なんと、2ヶ所パンクしていて、びっくりしました。ハプニングもありましたが、初めて一人で修理することが出来て、とてもいい経験になりました。



そして、カーキャリアを製作しました。カーキャリアとは、車の上に荷物を載せるためのアイテムです。ビスを打つ前の下穴をインパクトドライバーという工具を使って穴をあけるのが大変でした。その他には、ビスを真すぐ打つように気を付けました。初めてドリルビットという部品装着して使いましたが、下穴開ける力加減が難しかったです。力を入れすぎると、ドリルビットが折れてしまいますので、力加減が勉強になりました。

メンバーM



3/1 マヨネーズの日



3/4 ミニの日



3/4 バウムクーヘンの日



3/25 笑顔表情筋の日

# 新聞サークル発足しました



今月号からここから未来新聞をリニューアル致しました。以前はスタッフが主に原稿の内容を決め、使う写真の撮影、原稿の依頼、発送までのスケジュール調整や新聞の印刷・三つ折り・封入・ラベル貼り等を手伝っていましたが、利用者さんが自分で発信したい内容を考え、利用者さん主体で新聞を作る、ここから未来新聞サークルが発足されました。当面はサークルのメンバーが主に制作を担当致します。日頃から一人ひとり行っているワードの練習や軽作業で培った集中力が発揮されます。

話をせるようになるのが目的です。そして締め切り期日もあるので、仕事に最も必要なコミュニケーションの『報告・連絡・相談』の仕方や、チームワークを学ぶきっかけになれば、と思います。これからもここから未来新聞をどうぞよろしくお願致します。

サークルはチームです。それぞれ得意なことを担ってカバーし合い、チームで動くことで生じる対人経験を体験することで、人の意見に耳を傾けたり、自分の意見を話せるようになるのが目的です。

片平 咲世

**発行日**  
令和4年6月30日

**発行者**  
片平修

**制作者代表**  
草薨利空  
他、新聞サークル一同

もしくは   
kokokaramirai.com

## Hさんの自己紹介

私の名前はHです。今年の春、中札内高等養護学校を卒業しました。木工科で木べらやテール、回転型イスなど、いろんな作品を作ったことが思い出に残っています。試験が難しかったですが自動車免許も取得することができ、現在は就労移行支援のここから未来で活動しています。一般就労目指して頑張ります。よろしくお願致します。



メンバー H

## 花ば咲かせよ園芸市 (電信通り商店街)

地面に咲くタンポポも花が綿毛に変わり、徐々に夏の気配を感じ始めてきた5月29日。「花ば咲かせよ園芸市」に、でんぞうちやんと一緒に取材に行ってきました。昨日の雨とは打って変わって、嘘のように良い天気でしたが、風が強く吹いていました。幸いにも、園芸市には多くのお客さんに見舞われ、テレビ取材も入り、でんぞうちちゃんも撮影して頂きました。



現在、でんしん通りには園芸市で販売された様々な花が植えられています。ご興味のある方はぜひお越しください。

メンバー S

## 利用者さん Hさんの活動



私は将来一般就労を目標として、色々な経験をしてみようと思いい、まずはパソコンでワードから始めました。最初は早く入力できず、もどかしかったのですが、スタッフのサポートもあり、毎日続けるうちに早くなりました。これからも練習したいと思います。

その他に品物の袋詰めや缶バッジ製作、ラベル貼り、新聞サークルも取り組み中です。缶バッジの製作は、自分のなかで向いていると思えました。そして最近山ワサビの発送業務が主な活動です。山ワサビの裁断・計量・封入・梱包など発送に関わっています。実際にお客さんに届く品物なので間違いが無いように真剣に丁寧に確認しています。



メンバー H

## 編集後記

今僕は、ワードの打ち込みが得意なので新聞記事の打ち込みを担当しました。新聞記事を考えるのがとても苦勞したけどサークルの人に手伝ってもらい、完成させることができました。次も打ち込みを頑張りたいです。

メンバー K